

# オンラインツアーでレクリエーション支援

障害者支援施設 たっちほどがや 様  
(神奈川県横浜市)



## 法人概要

社会福祉法人十愛療育会 たっちほどがや  
(神奈川県横浜市保土ヶ谷区仏向町1600-2)



インタビューに  
ご協力いただきました

所長  
生田目 昭彦 様

DAMの活用について、「体操は映像がわかりやすいので、その分スタッフが補助に回ること、みんなで楽しむという一体感を出すことができています」と話す。

## 施設概要

入所支援（長期入所）、短期入所、生活介護（通所）、相談支援の4つの事業を行っており、生活介護事業（通所）では在宅の方々を対象にした日中活動プログラムを提供。



館内に掲示している「張子」は当施設の利用者様のお手製（写真）

## 旅介お姉さん

旅介オンラインツアーを盛り上げるのは、『旅介お姉さん』こと小笠原さん。「感染対応で各リビングでしかできない状況でも職員間でしっかりとレクを共有ができた」と話す。



インタビューに  
ご協力いただきました

入所支援課 日中活動担当  
小笠原 奈々 様

## 「楽しみがある」を共有

### Q1 施設の特徴を教えてください

日中活動以外にもレクは盛んで、ボッチャ、カラオケ、巨大ジェンガも人気です。FREE DAMは通所フロアでは「リズムでエンジョイ！ボディドラム」のコンテンツが人気で、各フロアの用途に合わせて移動して体操を中心に使用しています。入所フロアでもカラオケ、体操、「あの歌この町 バスの旅」を使用しています。他にも誕生日会などでご利用者様を迎える際のBGMとして使用しています。

### Q2 オンラインツアーが人気だとお聞きしました。どのように活用されていますか？

旅介は施設内の5つのユニットの職員にも浸透してきており、日中活動の職員がユニットへ入っていくやいなや「今日は動物園のツアーの視聴ですか？」と聞かれることもあります。「ここに行ったことあるよ〜」など話題の一つになっているようです。ユニットのリビングにPC等をセッティングしておく、職員が自発的にチャットへコメントしてくれることもあり、別のユニットの様子も旅介のチャットを通して伝わってくるなど、施設全体で楽しみを共有できています。FREE DAMは福祉フェアでの展示を見て知りましたが、その際にオンラインで旅行気分が味わえる「旅介」を知りました。第一興商さんのFREE DAMコラボレーション企画は体操などもあるので、毎月楽しみにしています。今では、旅介のファンも多く、オンラインツアーの日に通院があるだけで残念に感じるご利用者様もいます。



リズムでエンジョイボディ☆ドラム!



あの歌この町バスの旅

### Q3 今後の取り組みについて教えてください

面会の制限が緩和されれば、家族と一緒に「旅介」に参加して旅介気分をあげようのもいいですね。「旅介」で紹介された場所にご利用者様と一緒に外出できる日も近いです。



館内に掲示された旅介CH.企画の塗り絵